

家庭学習の計画と記録

年 組 番 名前

目標

●学習する教科ごとに色を決めて塗ろう！

国語 社会 数学 理科 英語 ()

		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
月	計画																	
	記録																	
火	計画																	
	記録																	
水	計画																	
	記録																	
木	計画																	
	記録																	
金	計画																	
	記録																	
土	計画																	
	記録																	
日	計画																	
	記録																	

合計勉強時間

1週間をふり返って

災害のときに備えて…

年 組 番 名前

自然災害はいつどんなときに起こるかわかりません。災害時にどのように行動するか、日頃から家族と話しておきましょう。

最寄りの避難所 () 避難方法
災害発生時の家族との連絡方法 災害用伝言ダイヤルや災害用伝言掲示板など、別々の場所で被災した場合の連絡方法を書こう。

■状況別行動プラン

場所や状況ごとにどう行動すべきかを家族で話し合っておきましょう。

場所	状況	災害	どう行動するか
家	一人でいるとき	地震	(例) ゆれが収まるまでは家具から離れて待つ。ゆれが収まったら火元を確認する。
通学路	登校中	地震	

→上のよう
に場合分けして
行動を考えよう